

02.02.2024

Årsrapport

Brukerforum ved Forskningscenter
for Aldersrelatert Funksjonssvikt og
Sykdom, Sykehuset Innlandet

Sverre Bergh, Irene Røen, Gunhild Salvesen,
Harald Sanaker, Lisbeth Dyrendal Høgset
Forskningscenter for Aldersrelatert Funksjonssvikt og
Sykdom (AFS), Sykehuset Innlandet

ÅRSRAPPORT FOR 2023

Innledning:

Forskningscenter for Aldersrelatert Funksjonssvikt og Sykdom (AFS) i Sykehuset Innlandet etablerte i 2021 et brukerforum. Brukerforum ved AFS skal ivareta interessene til brukerne av helsetjenester, og bidra til den generelle utvikling av AFS og fremme brukermedvirkningen i forskning.

AFS er et aktivt forskningscenter og har et etablert samarbeid med kommuner i Innlandet og ellers i landet om ulike prosjekt. Brukerforum ved AFS kan bidra med å kvalitetssikre, effektivisere og systematisere brukermedvirkningen, og gjøre den til en aktiv og sentral del av jobben ved AFS, både i forskning og utviklingsarbeid.

Forskningscenteret AFS sin visjon er: «Forskning og praksis i samspill - til det beste for eldre pasienter»

AFS ønsker å:

- Drive forskningsprosjekter om eldre i kommune- og spesialisthelsetjenesten
- Være et aktivt forskningsmiljø gjennom doktorgradsprosjekter og postdoktorprosjekter
- Samarbeide med ledende nasjonale og internasjonale miljøer
- Integre forskning og klinisk arbeid
- Formidle og implementere forskningsprosjekter i praksis
- Utvikle metoder for innsamling av data og databehandling

Aktuelle prosjektområder:

- Demens og alderspsykiatri
- Kreft hos eldre
- Helsetjenester til eldre

Medlemmer i Brukerforum ved AFS

I 2023 ble det utskiftning i brukerforum. Det kom inn fem nye medlemmer fra henholdsvis Norsk Sykepleierforbund, Mental Helse og Nasjonalforeningen for folkehelse og to nye PhD stipendiater ved AFS. Irene Røen som tok over som daglig leder ved AFS fra 1. mars 2023, er ny leder av brukerforum.

I tabellen under er en oversikt over medlemmer i brukerforum og hvilken periode hver deltager har vært medlem av brukerforum.

Organisasjon/arbeidsted	Navn	Periode
AFS - leder	Irene Røen (leder av gruppe)	2023
AFS - sekretær	Lisbeth Dyrendal Høgset	2021 forts.
AFS - forskningsleder	Sverre Bergh	2021 forts.
Nasjonalforeningen	Gro Frøisland	2023
Kreftforeningen	Gunhild Salvesen	2021 forts.
AFS-stipendiat	Ellen Thea Gjelsesthal Dalbak	2023
AFS- stipendiat	Reidun Sletten	2023
Mental helse	Synnøve Ramsauer	2023
AFS –stipendiat	Anette Væringstad	2021 forts.
Innlandet eldreråd	Bjørn Anders Hoff	2021 forts.

Brukerråd for helse og omsorgstjenester - Hamar kommune	Tore Nordseth	2021 forts.
Legeforeningen	Harald Sanaker	2022 forts.
Norsk Sykepleierforbund	Åsmund Gravdal	2023
Fagforbundet	Else Karin Jacobsen	2021 forts.

Møter:

Det er avholdt fire møter i 2023. To av møtene var større samlinger hvor forskning ved AFS ble presentert.

Tema som ble tatt opp på møtene i brukerforum:

- Presentasjon av forskning ved AFS
- Informasjon til nye medlemmer
- Revidering av mandat for Brukerforum. Godkjent og lagt ut på nettsiden til AFS vinteren 2023.
- Opplæring og skolering av brukermedvirkning i forskning
- På alle møter har ideer til områder og tema for forskning blitt diskutert. Det har kommet mange ulike forslag til hva AFS kan forske på.

Forskningsleder Sverre Bergh presenterte forskningsprosessen og hvilke deler av forskningsprosessen som er egnet for brukermedvirkning. Skolering og opplæring av medlemmer i brukerforum er et arbeid som det må jobbes videre med i neste periode 2023-2024.

Brukerforum har bidratt med:

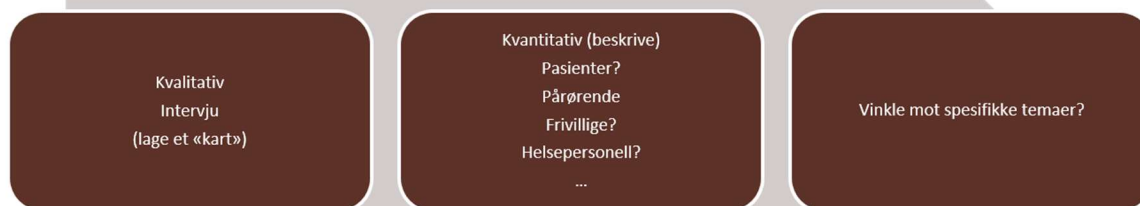
- å spre kunnskap om prosjekt for å kunne rekruttere kommuner.
- forslag til hvordan vi kan markedsføre forskning i kommuner, befolkning og organisasjoner.
- innspill på brukervennlighet og språk på nettsiden.
- rekruttering av brukermedvirkere fra egen organisasjon til forskningsprosjekt ved AFS.

Brukerforum la i 2022 fram ideer til forskning, som ble diskutert videre i 2023.

Hovedområder for forskning som brukerforum la frem:

- Hjemmeboende eldre over 80 år.
- Det å kunne bo hjemme lengst mulig (med og uten tjenester)
- Hva er viktig for deg (for å kunne bo hjemme)?
- Bo hjemme lengst mulig?
 - Hvordan forstår pasientene dette? Pårørende? Helsepersonell?
 - Hva ønsker disse personene eventuelt hjelp til?
 - Hvem får de hjelp fra i dag?
 - Hvordan kan hjelpen organiseres?

Skisse prosjekt – tre hovedtemaer



Denne ideen har blitt diskutert videre i 2023, også internt på AFS. Konklusjoner er at AFS i 2023 søker midler til et PhD prosjekt som skal se på kreftkoordinatorrollen i kommunene, som en viktig for å kunne bo trygt hjemme lengst mulig.

Presentasjoner:

23. november 2023 presenterte Sverre Bergh AFS sitt brukerforum på et webinar i regi av Arbeidsutvalget i Nasjonalt nettverk for brukermedvirkning i forskning og fagutvikling. Tema for webinarret var Etikk og brukermedvirkning i FoU-forskning på sårbare grupper.

Samarbeid:

Gjennom arbeidet med brukerforum ved AFS har det blitt økt samarbeid mellom AFS og de deltakende organisasjonene, men også mellom organisasjonene.

Økonomi:

Brukerforum søkte om midler fra Sykehuset Innlandet og har for 2023 mottatt kr 73 504,- for dekning av honorarer, reise og bevertning på møter.

Medlemmer av brukerorganisasjoner får dekket reise til og fra møter, og inntil 6 timer for møtedeltakelse etter Sykehuset Innlandets prosedyre for godtgjøring av brukerrepresentanter.

For ansatte ved ASF og fagorganisasjoner anses deltagelse i brukerforum som arbeidsoppgavene til sin organisasjon og eller arbeidssted.

Sluttord:

Brukerforum ved AFS har funnet sin form, og fremstår som solid og vitalt. Representantene fra organisasjoner og fagforeninger deltar aktivt i møtene og diskusjonene, og har bidratt positivt i utviklingen av Brukerforum ved AFSI. I 2023 startet 5 nye medlemmer og en ny leder i brukerforumet, fem medlemmer sluttet, mens øvrige medlemmer fortsetter i ny periode. Dette vil bidra til en kontinuitet i Brukerforum ved AFS.

Ottestad / -2024