

Fagdag om Demens og fysisk aktivitet/trening 27. mai 2024

Prøysenhuset, Ringsaker

Arrangør: Ringsaker demensforening, Forskningscenter for Aldersrelatert Funksjonssvikt og Sykdom (AFS) Sykehuset Innlandet, Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT), Innlandet (Hedmark) og Ringsaker kommune

Målgruppe: instruktører fra treningscentre, fysioterapeuter i kommunene, privatpraktiserende fysioterapeuter, studenter ved utdanningsinstitusjoner, ansatte i helse og omsorg i kommunene og ansatte i sykehus/spesialisthelsetjeneste/rehabilitering

Program for dagen:

10.00: Velkommen v/ Anette Væringstad, leder Ringsaker demensforening

10.15: Demens: en kort innføring, v/ Sverre Bergh, Forskningsleder AFS

10.45: Pause

11.00: Fysisk funksjon ved demens, hva skjer med gange og balanse? v/ Gro Gujord Tangen, Fagsjef ved Aldring og helse

11.45: Lunsj

12.30: «Etter lunsj» gymnastikk, v/ Anne Grethe Teien, Fønix

12.45: Fortsettelse: Fysisk funksjon ved demens, hva skjer med gange og balanse? v/ Gro Gujord Tangen, Fagsjef ved Aldring og helse

13.30: Pause

13.45: Hvordan får vi til treningsgrupper i praksis? erfaringsdeling fra Fønix og Ringsaker demensforening, v/ Anne Grethe Teien, Fønix og Elin Lillehovde, Ringsaker demensforening

14:15: Pause

14.30: Samarbeid om fysisk aktivitet mellom ulike aktører, hvordan kan vi få til det? v/ Solveig Brekke Skard, Ringsaker demensforening, Marit Sjørengen, demenskoordinator Ringsaker kommune og Maria Sørnes Pedersen, fysioterapeut og prosjektmedarbeider v/AFS

15.15: Avslutning og oppsummering av dagen

15.30 Vel hjem!

m/ forbehold om endringer i programmet

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

TID:

27. Mai 2024, 10.00-15.30

STED:

Prøysenhuset, Prestvegen 1, 2360 Rudshøgda (rom: Bygda)

PRIS:

150,- pr. pers (lunsj inkludert)

PÅMELDINGSLENKE:

<https://nettskjema.no/a/423562>

KONTAKTPERSONER:

Randi F. Nilsen

randi.nilsen@sykehuset-innlandet.no

906 26 575