



## Fagdag om eldres helse

Tirsdag 24. september 2024 kl. 09.00 - 15.00 - Høgskolen i Innlandet, Elverum  
Fagdagen er gratis og åpen for alle interesserte.

Vi serverer kaffe, lunsj må hver enkelt kjøpe selv.

### PROGRAM

#### 09.00: VELKOMMEN, GJENNOMGANG AV DAGEN

#### 09.10: TEMA ELDRES HELSE KNYTTET TIL REFORMEN «BU TRYGT HEIME»

Randi Beitdokken, Velferdsdirektør, Statsforvalteren Innlandet

#### 09.30: I MØTE MED DEMENSSYKDOM

Sverre Bergh, forskningsleder Forskningscenter for Aldersrelatert Funksjonssvikt og Sykdom (AFS), Sykehuset Innlandet, og forsker Nasjonalt senter for Aldring og Helse

#### 09.50: I MØTE MED SKRØPELIGHET

Liv Ødbehr, Førsteamanuensis og postdoktor, Høgskolen i Innlandet

#### 10.10 - 10.30: I MØTE MED KREFTSYKDOM

Heidi Tjugum og Reidun Sletten, stipendiater, Sykehuset Innlandet

10.30: Pause

#### 10.45: I MØTE MED DØDEN

Toril Nysæter, stipendiat, Høgskolen i Innlandet

#### 11.05: PÅRØRENDE (PÅRØRENDEBELASTNING)

Geir Berg, førsteamanuensis, Høgskolen i Innlandet

#### 11.25: SAMTYKKEKOMPETANSE

Ingvild Hjort Feiring, stipendiat, AFS, Sykehuset Innlandet

#### 11.45: LUNSJ

#### 12.30: KOMPETANSEHEVING, HVORDAN MØTE FREMTIDENS UTFORDRINGER?

Randi Martinsen, førsteamanuensis og studieprogramansvarlig, Høgskolen i Innlandet

#### 12.50: UTVIKLING GJENNOM KUNNSKAP!

Presentasjon av Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester, (USHT), Innlandet (Hedmark): Irene Røen, leder Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT) Innlandet (Hedmark), og daglig leder AFS, Sykehuset Innlandet

#### 13.10: KAFFE. MARKERING AV AFS

#### 13.30: TEMA: ALDERDOM OG SKRØPELIGHET I HEKNE-TRIOLOGIEN

Lars Mytting, forfatter

#### 14.15: ALDRING – KAN DET UNNGÅS?

Geir Selbæk, Forskningsssjef, Aldring og helse

#### 14.45: UTBLIKK.

Geir Selbæk, Forskningsssjef, Aldring og helse, og Birger Lillesveen, tidl. Daglig leder AFS, Sykehuset Innlandet

#### 15.00: AVSLUTNING - FELLES INN-USHT- AFS

Skann Qr-koden og les mer om fagdag om eldres helse og om påmelding. Les også om Forskningsdagene ved HINN 2024!



VEL MØTT!