

Praktiske opplysninger

MÅLGRUPPE

Ledere og mellomledere i kommunal pleie- og omsorgstjeneste, helsefagarbeidere, vernepleiere, sykepleiere, fastleger og sykehjemsleger, fagutviklingsansvarlige, demenskontakter, fysioterapeuter og ergoterapeuter, høgskoleansatte og studenter.

GODKJENNING

Konferansen er søkt godkjent som tellende til spesialisering for leger, sykepleiere, vernepleiere, helsefagarbeidere og fysioterapeuter.

PRIS

Konferansen koster kr.2000,- per deltaker uansett omfang av deltagelse.

Deltakerne dekker selv reiseutgifter.

Ved påmelding må du oppgi hvilket alternativ du ønsker.

1. Begge dager inkl.overnatting og helpensjon (inkl.middag tirsdag kveld)
2. Dagpakke tirsdag og/eller onsdag
3. Middag tirsdag kveld

PÅMELDING

Elektronisk påmelding på
<https://nettskjema.no/a/232215>

► **Påmeldingsfrist 20. januar 2026**

Bindende påmelding.

Konferansen åpnes for totalt 200 deltakere med overnatting til 150 og dagpakker til 50 deltakere. Dersom antall deltakere overstiger plasser på konferansen, vil arrangøren styre påmeldingene slik at alle kommuner i Innlandet får sendt deltakere. Vi må også forbeholde oss retten til at de som bor i nærområdet må velge dagpakker hvis det blir mangel på hotellrom.

Spørsmål om konferansen rettes til:
Randi F. Nilsen

- e-post: randi.nilsen@sykehuset-innlandet.no
- telefon 62 58 19 20
- mobil 90 62 65 75



Statsforvalteren i Innlandet

Innlandets Demenskonferanse 2026

**Sammen om demens
- fra innsikt til handling**

Statsforvalteren i Innlandet, Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Innlandet og Forskningscenter for Aldersrelatert Funksjonssvikt og Sykdom i Sykehuset Innlandet inviterer til kunnskaps- og erfaringsbasert konferanse om demens.

10.-11. februar 2026 ► Scandic Lillehammer

Føttelikk og print: Sykehuset Innlandet. Foto: Shutterstock.com

Program ▶ Tirsdag 10. februar

- 09.00 **Registrering, kaffe og noe attåt**
- 10.00 **Velkommen**
▶ Randi Beitdokken, velferdsdirektør, Statsforvalteren i Innlandet
- 10.15 **Nytt på demensområdet**
▶ Berit Kvalvaag Grønnestad, prosjektleder, Helsedirektoratet
- 10.40 **Tjenestenes tre største utfordringer ved kognitiv svikt og demens. En kvalifisert synsing.**
▶ Geir Selbæk, forskningssjef og professor, Aldring og helse, Universitetet i Oslo
- 11.00 **Pause**
- 11.30 **Når bestemor er på sitt sykeste må hun bestille behandlingen sin selv**
▶ Luisa Klaveness, fungerende fagsjef, Nasjonalforeningen for folkehelsen
- 12.00 **Pårørendeavtaler og medvirkning: Fra intensjon til praksis**
▶ Marius Sjørmæling, seniorrådgiver, Senter for brukermedvirkning
- 12.30 **Lunsj**

DEMENSUTREDNING

- 13.30 **Hva er demens og hvilke sykdommer gir demens?**
▶ Sverre Bergh, forskningsleder, AFS, Sykehuset Innlandet
- 14.00 **Slik er det anbefalt å gjøre en basal demensutredning**
▶ Mona Michelet, postdoktor og prosjektleder, Aldring og helse
- 14.30 **Pause**
- 14.50 **Slik utreder demensteamene i Gjøvik kommune**
- En reise med erfaringer fra praksis
▶ Rakel Ødegaard, sykepleier, Sørbyen demensteam, Gjøvik kommune
- 15.10 **«Handlingsplan for ivaretagelse av pasienter med kognitiv svikt og demens»**
▶ Linda Kristin Lundsbakken, avdelingssjef, Avdeling for Alderspsykiatri
- 15.30 **Oppsummering**
- 19.00 **Middag**

Program ▶ Onsdag 11. februar

- 09.00 **Klokkeklovnene; Når øyeblikket teller, gjør det magisk og gjenta det!**
▶ Vibeke Stølen, daglig leder og Patrick van den Boom, grunder og kunstnerisk leder
- 09.30 **Førerkortvurdering ved psykisk helsesvekkelse hos eldre**
▶ John Magnus Jota, seniorrådgiver, Statsforvalteren i Innlandet
- 10.00 **Om vergeordningen og pasientens- og pårørendes rettigheter**
▶ Ane Stavrum, jurist, Aldring og Helse
- 10.30 **Pause, utsjekk**
- 11.00 **Delirium på sykehjem**
▶ Einar Stødle, sykehjemslege, Hamar kommune
- 11.30 **Demensvennlig sykehus**
▶ Anne Marie Mork Rokstad, professor, Aldring og Helse
- 12.00 **Lunsj**
- 13.00 **Beboeraggresjon i sykehjem – hvor ofte – hva skjer - og hvorfor?**
▶ Bjørn Lichtwarck, overlege, ph.d., seniorforsker, AFS, Sykehuset Innlandet
- 13.30 **Vold i nære relasjoner og TryggEst**
▶ Morten Jansson, spesialrådgiver, RVTS Øst
- 14.00 **Pause**
- 14.20 **Hva skjer'a?**
▶ Sverre Bergh, forskningsleder, AFS, Sykehuset Innlandet
- 15.15 **Avslutning og vel hjem**