

# KETAMIN

## i depresjonsbehandling

Sykehuset Innlandet har gleden av å invitere til den første nasjonale konferansen om bruk av Ketamin i depresjonsbehandling. Dette fagfeltet er i rivende utvikling. Vår målsetting er å sikre en trygg innføring av behandlingstilbudet ved å heve kompetansen gjennom teoretisk og praktisk opplæring. Vi ønsker å ha fokus på de faglige, organisatoriske og praktiske utfordringene som vi vet finnes.

**ALLE FAGGRUPPER SOM ER INVOLVERT I BEHANDLINGEN ØNSKES VELKOMMEN!**

Scandic Hotel, Hamar ▶ 13. og 14. februar 2024



**10.00 Velkommen!**

- ▶ Rikke Lise Steen Folstad, avdelingsoverlege, avdeling for alderspsykiatri, SI
- ▶ Ståle Fredriksen, overlege, avdeling for alderspsykiatri, SI

**10.15 Current evidence and best clinical practice of ketamine treatment of depression**

- ▶ Rupert McShane, professor i psykiatri, University of Oxford

**11.00** Pause**11.15 Ketamin i et historisk perspektiv**

- ▶ Andreas Wahl Blomkvist, konstituert overlege, rusmedisin, UNN

**11.45 Kan selvmordsatferd behandles med Ketamin: Hva sier faglitteraturen?**

- ▶ Johan Sigveland, forsker 1 AHUS, Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging UIO

**12.15** Pause**12.30 Ketaminbehandling i et brukerperspektiv**

- ▶ Guro Skottene og Andrea Rønsen, brukerrepresentanter

**13.00** Lunsj**14.00 Ketamin og psykoterapi**

- ▶ Ingrid Castberg, spesialist i psykiatri og klinisk farmakologi, Axonklinikken

**14.45** Pause**15.00 Hvilke lover og regler gjelder for ketaminbehandling ved depresjon i dag?**

- ▶ Sigurd Hortemo, spesialist i allmennmedisin og i samfunnsmedisin, overlege ved avdeling for legemiddelinformasjon, Statens legemiddelverk

**15.20 Innføring av nye metoder i norske helseforetak**

- ▶ Foredragsholder kommer senere

**15.45** Pause**16.00 Parallelsesjoner** (se neste side)**19.00** Konferansemiddag for påmeldte

## PARALLELLESJONER kl. 16.00–17.30

### ■ Parallellsesjon 1:

#### **Praktisk gjennomføring av ketaminbehandling for leger og ledere**

Alle mann til pumpene! Dosering, titrering og vedlikehold

▶ *Lowan Han Stewart, spesialist i akuttmedisin, og Rupert McShane*

Å starte et team: Hva må til for å lykkes?

▶ *Ingmar Clausen, avdelingsoverlege DPS Nordre Østfold*

Å starte ketaminbehandling i en DPS sengepost

▶ *Masood Zangani, seksjonsoverlege DPS døgnheter Elverum-Hamar*

Spørsmål / felles diskusjon

### ■ Parallellsesjon 2:

#### **Praktisk gjennomføring av ketaminbehandling for sykepleiere**

Bruk av pumpe: Dosering, innstilling og gjennomføring av behandling

▶ *Hawi Challa Waqo, psykiatrisk sykepleier, alderpsykiatrisk avdeling SI*  
*Ståle Fredriksen, overlege, alderpsykiatrisk avdeling SI*

Tilrettelegging av miljøet under behandlingen

▶ *Andrea Rønsen, brukerrepresentant*

Praktisk øvelse med veiledning

### ■ Parallellsesjon 3:

#### **Ketaminassistert psykoterapi**

Ketaminassistert psykoterapi i en poliklinisk setting

▶ *Ivar Mølmen, psykologspesialist, Axonklinikken*

Hvordan kan Ketaminassistert psykoterapi for depresjon implementeres?

▶ *Regina Sofia Skar-Frøding, psykologspesialist / post.doc.stipendiat, AHUS*

Ketaminassistert psykoterapi i døgnpost

▶ *Julie Langsrud, konstituert psykologspesialist, DPS Elverum-Hamar*

Spørsmål / felles diskusjon

**08.30 Utfordringer som må avklares – avhengighet og bivirkninger**

- ▶ Peder Holman, lege ved avdeling for rettsmedisinske fag UIO

**09.00 Kan Ketamin bidra til et paradigmeskifte i depresjonsbehandling?**

- ▶ Ståle Fredriksen, spesialist i psykiatri / PhD, avdeling for alderspsykiatri, SI

**09.20** Pause med utsjekk**10.00 Oversikt over lovende "Rapid Acting Antidepressants" (RAAD)**

- ▶ Tor Morten Kvam, Spesialist i psykiatri PhD-stipendiat UIO

**10.30 Ketamin ved andre psykiske lidelser: Avhengighet og anorexi**

- ▶ Lowan Han Stewart, spesialist i akuttmedisin, rådgiver, DPS Nordre Østfold  
Camilla Lindvall Lundgren, professor klinisk psykologi, Oslo Nye Universitet

**11.00** Pause**11.15 Nasjonalt nettverk, fagutvikling og forskning (NORAAD)**

- ▶ Ole Andreassen, professor i psykiatri UIO

**11.35 Paneldebatt**

Veien videre. Gjennomgang av planer for implementering, kvalitetssikring og opplæring  
Deltakere kommer senere.

- ▶ Anne Hafstad, debattleder

**12.40 Den norske befolkning må få optimal behandling av depresjon**

- ▶ Avsluttende ord ved Lars Lien, professor INN og leder Norsk Psykiatrisk Forening

**13.00** Lunsj – og takk for nå!

**Anne Hafstad** (anne.hafstad@sykepleien.no)

PhD, redaktør i Sykepleien.

**Rupert McShane** (rupert.mcshane@oxfordhealth.nhs.uk)

Associate professor, Dept. of Psychiatry, University of Oxford, is the head of the Oxfordshire ECT and ketamine services and leader of the first international academic conference on Ketamine and Related Compounds for Psychiatric Disorders. Dr. McShane has expertise in clinical treatment and research with a focus on developing policy and monitoring arrangements for rapidly acting antidepressants such as ketamine.

**Rikke Lise Steen Folstad** (rikke.lise.steen.folstad@sykehuset-innlandet.no)

PhD, spesialist i psykiatri, avdelingsoverlege, avdeling for alderspsykiatri, Sykehuset Innlandet.

**Ståle Fredriksen** (stale.fredriksen@sykehuset-innlandet.no)

PhD, spesialist i psykiatri, avdeling for alderspsykiatri, Sykehuset Innlandet.

**Andreas Wahl Blomkvist** (andreas.wahl.blomkvist@unn.no)

Konstituert overlege i rus og avhengighetsmedisin, rusavdelingen, Universitetssykehuset i Nord-Norge, universitetslektor og PhD-stipendiat, UiT Norges Arktiske Universitet.

Styreleder i Norsk forening for psykedelisk vitenskap. Leder for Tryggere ruspolitikk's rådgivende fagkomite. Forfatter av boken «Ulovlig Medisin».

**Johan Siqveland** (johan.siqveland@medisin.uio.no)

PhD, Psykolog, forsker, Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging. Researcher at the Department of Mental Health at Akershus Universitetssykehus. Leader of the Akuttnettverket, initiating projects of evaluation, research, dissemination of knowledge and quality improvement in emergency psychiatry.

**Guro Skottene** (guroskottene@hotmail.com)

Brukerrepresentant. Rådgiver på Lærings- og mestringssenteret ved Rikshospitalet.

**Andrea Rønsen** (andwah@so-hf.no)

Brukerrepresentant. Sykepleier, DPS Nordre Østfold, Ketaminenheten.

**Ingrid Castberg** (ingrid.castberg@axon.no)

PhD., spesialist i psykiatri og klinisk farmakologi, medisinsk ansvarlig, Axonklinikken Trondheim (ketaminassistert psykoterapi).

**Sigurd Hortemo** (sigurd.hortemo@legemiddelverket.no)

Spesialist i allmenntilleggsmedisin og i samfunnsmedisin, overlege ved avdeling for legemiddelinformasjon, Statens legemiddelverk.

**Lowan Han Stewart** (lowan42@gmail.com / lowan.han.stewart@so-hf.no)

Specialist in emergency medicine, Medical Director, Axonklinikken Norway, Medical Advisor, DPS Nordre Østfold Ketaminenheten.

**Ingmar Clausen** (ingmar.clausen@so-hf.no)

Avdelingsjef, DPS Nordre Østfold, Ketaminenheten.

**Masood Zangani** (masood.zangani@sykehuset-innlandet.no)

Psykiater/seksjonsoverlege, DPS døgnenheter, DPS døgnenheter Elverum-Hamar.

**Hawi Challa Waqo** (hawi.challa.waqo@sykehuset-innlandet.no)

Psykiatrisk sykepleier, alderpsykiatrisk avdeling, Sykehuset Innlandet.

**Ivar F. Mølmen** (ivar.molmen@axon.no)

Psykologspesialist Axonklinikken Oslo (ketaminassistert psykoterapi).

**Regina Skar-Fröding** (regfro@ahus.no)

PhD, psykologspesialist, postdoc, AHUS.

**Julie Langsrud** (julie.langsrud@sykehuset-innlandet.no)

Konstituert psykologspesialist, DPS Elverum-Hamar.

**Peder Holman** (peohol@ous-hf.no)

Lege i spesialisering i klinisk farmakologi, avdeling for rettsmedisinske fag, Oslo universitetssykehus.

**Tor-Morten Kvam** (tor-morten.kvam@so-hf.no)

Spesialist i psykiatri, Nordre Østfold DPS, Moss poliklinikk, Sykehuset Østfold.

Utprøver og terapeut i en pågående studie med MDMA-assistert terapi mot depresjon, og med erfaring fra en tidligere studie med MDMA-assistert terapi mot PTSD. Styremedlem i Norsk psykedelisk vitenskap. PhD-stipendiat ved Universitetet i Oslo.

**Camilla Lindvall Dahlgren** (camilla.lindvall.dahlgren@oslonh.no)

PhD, professor in Clinical Psychology, Interim Head of Research, Institute of Psychology, Oslo New University College.

**Ole Andreassen** (ole.andreassen@medisin.uio.no)

PhD, spesialist i psykiatri og professor Avdeling for psykoseforskning, Oslo Universitetssykehus.

**Lars Lien** (lars.lien@sykehuset-innlandet.no)

PhD, spesialist i psykiatri, professor Høgskolen i Innlandet, leder Norsk Psykiatrisk forening.

### STED

Scandic Hotel Hamar,  
Vangsvegen 121, 2318 Hamar  
E-post: [hamar@scandichotels.com](mailto:hamar@scandichotels.com)  
Nettside: [scandichotels.no](http://scandichotels.no)  
Tlf. 21 61 40 00

### OVERNATTING

Deltakere må selv ordne med reise/overnatting. Rommene er tilgjengelig for bestilling fram til 12.12.2023. Kode for bestilling av overnatting på hotellet er: ARB

### KONFERANSEAVGIFT

Ordinær pris, to dager **kr. 4.200,-**  
Deltakelse kun én dag **kr. 3.200,-**  
Inkl. deltakeravgift, lunsjbuffet, enkel pausemat, frukt, kaffe/te

#### Konferansemiddag:

Det inviteres til 3-retters middag på konferansehotellet tirsdag 13. februar kl. 19.00.

Pris konferansemiddag: 495 kr.

Drikke til maten er ikke inkludert i prisen – **husk påmelding!**

### MÅLGRUPE

Ketaminkonferansen er et tverrfaglig møtested for helsepersonell og ledere i psykisk helsevern med ønske om å videreutvikle behandlingstilbudet for pasienter med depresjon og suicidalitet.

### PÅMELDING

– på denne lenken: <https://nettskjema.no/a/368270>  
Påmeldingsfrist innen **11. desember 2023**

Deltakere må krysse av for hvilken parallellsesjon de ønsker å delta på:

Parallellsesjon 1: Praktisk gjennomføring av ketaminbehandling for leger og ledere

Parallellsesjon 2: Praktisk gjennomføring av ketaminbehandling for sykepleiere

Parallellsesjon 3: Ketaminassistert psykoterapi

Påmeldingen er bindende – eventuell avbestilling må være skriftlig og sendes oss senest 14 dager før konferansestart.

### GODKJENNINGER

*Konferansen søkes godkjent til legers etter- og videreutdanning med 12 timer.*

*Konferansen søkes også godkjent til spesialitetene i klinisk psykolog og klinisk sykepleie.*

*Øvrige yrkesgrupper må kontakte eget forbund.*

#### Spørsmål om konferansen kan rettes til:

[linda.kristin.hemma@sykehuset-innlandet.no](mailto:linda.kristin.hemma@sykehuset-innlandet.no)

**Arrangør:** Sykehuset Innlandet i samarbeid med Sykehuset Østfold.



